

Integrale visie

door Karen Lavigne

Uit één kwam twee,...

De Chinezen zeiden: er is Tao. Tao is en is er altijd geweest en zal er altijd zijn. Tao is en is niet. Het is de oneindigheid waar al het bestaande is uit voortgekomen en weer in terug gaat; het is in alles en overal. Woorden schieten volledig te kort om het te beschrijven, in feite kun je er niets over zeggen. In elke cultuur, bij elk volk heeft het een andere naam, de Indiërs noemen het Brahma, wij zouden het God kunnen noemen.

Uit Tao komen yin en yang voort. De oneindigheid, voor te stellen als oneindig snelle vibratie, polariseert zich. Yin en yang zijn als twee armen, twee polen van Tao.

Door deze twee krachten wordt alles in beweging gebracht, differentieert uit Tao de hele wereld in al zijn verschijningsvormen, ontstaat alle leven, want leven is beweging, leven is adem, in en uit, yin en yang. De ademhaling, het ritmisch samentrekken(yangkracht) en weer uitdijen (yinkracht) is het oerritme van het universum en gaat onafgebroken door op elke schaal. Het Bijbelse 'In den beginne schiep God hemel en aarde' is in andere woorden hetzelfde als: uit Tao manifesteert zich yin en yang. Yin en yang zijn dus de twee oerkrachten in het zich voortdurend veranderende universum. Zij zijn tegengesteld aan elkaar en vullen elkaar aan, antagonistisch complementair.

De zeven principes van het oneindige universum

- 1-Alles is een differentiatie van één oneindigheid.
- 2-Alles verandert.
- 3-Alle antagonismen zijn complementair.
- 4-Niets is gelijk.
- 5-Wat een voorkant heeft, heeft een achterkant.
- 6-Hoe groter de voorkant, hoe groter de achterkant.
- 7-Wat een begin heeft, heeft een einde.

Het beeld van de herfst,
wanneer een blad neerdwarrelt
en dit blad zich vereenzelvigd met de aarde
om hierin terug te keren en op te lossen,
is een kleine uitbeelding
van het grote en eeuwigdurend proces van eenwording.
Dood is het oplossen van een individu op aarde,
daarom is dood een proces van eenwording.
Dood, er is geen dood, er is alleen een ingaan tot een voller leven.
(Alice Bailey)



De twaalf wetten van de verandering van het oneindige universum

- 1-De éne oneindigheid manifesteert zichzelf in elkaar aanvullende en tegengestelde tendenzen, yin en yang, in zijn eindeloze verandering.
- 2-Yin en yang worden voortdurend gemanifesteerd vanuit de eeuwige beweging van het enige oneindige universum.
- 3-Yin vertegenwoordigt de centrifugaliteit, yang vertegenwoordigt de centripetaliteit.
Yin en yang samen brengen energie voort en alle verschijnselen.
- 4-Yin trekt yang aan. Yang trekt yin aan.
- 5-Yin stoot yin af. Yang stoot yang af.
- 6-Yin en yang gecombineerd in wisselende verhoudingen brengen verschillende verschijnselen voort. De onderlinge aantrekking en afstoting van de verschijnselen zijn evenredig aan het verschil tussen de yinne en de yange krachten.
- 7-Alle verschijnselen zijn kortstondig, veranderen voortdurend hun constitutie van yinne en yange krachten; yin verandert in yang en yang verandert in yin.
- 8-Niets is alleen maar yin of alleen maar yang. Alles is samengesteld uit beide tendenzen, variërend in graad.
- 9-Niets is neutraal. Elk gebeuren heeft een teveel aan yin of aan yang.
- 10-Groot yin trekt klein yin aan. Groot yang trekt klein yang aan.
- 11-Extreem yin produceert yang en extreem yang produceert yin.
- 12-Alle fysieke manifestaties zijn yang in het centrum en yin aan de oppervlakte.

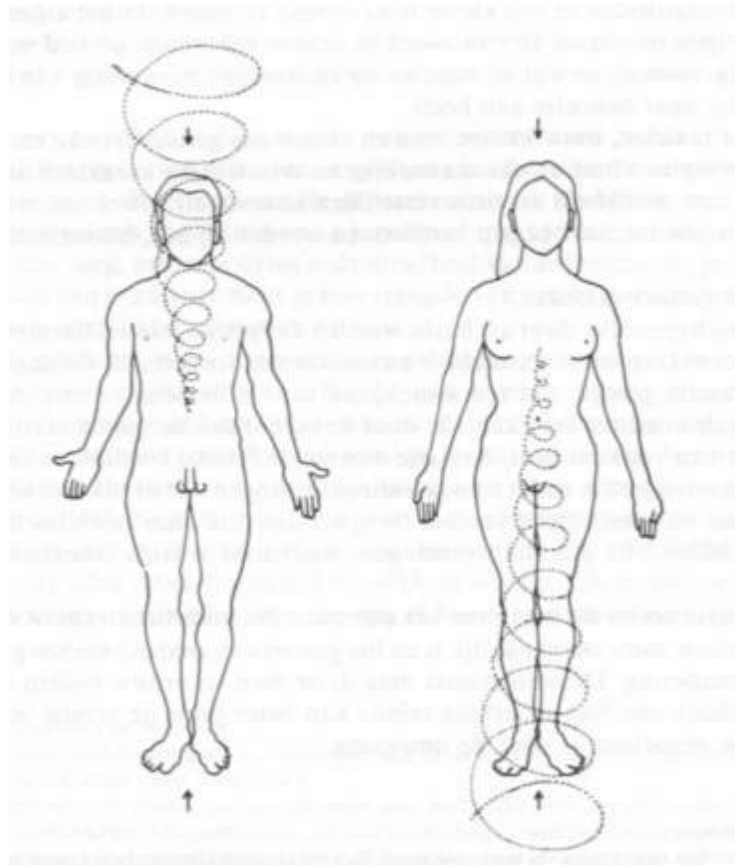
De samenwerking tussen yin en yang

Yin en yang zijn dus altijd en overal werkzaam. In het kleinste deeltje van een atoom tot in de bewegingen van de melkwegstelsels. Alles is voortdurend in spiraalsgewijze beweging. Vanaf het moment dat er beweging ontstaat neigt zij tot de spiraalvorm, aldus leren ons de oude overleveringen. Geen vorm in de natuur, geen proces in de ontwikkeling van de mens en zijn vermogens komt toevallig tot stand, of verloopt willekeurig. Als we er eenmaal opmerkzaam op worden, kunnen we in alles de werking van yin en yang langs spiraalvormige weg ontdekken. Een spiraalnevel, maar ook een zonnestelsel en een atoom vertonen een spiraalstructuur. Alles groeit en beweegt op spiraalvormige wijze; een slakkenhuis vertoont een spiraalvormige structuur, een boom moeten we van boven bekijken om de spiraal te ontdekken: de groeiwijze van de takken. Ook in ons eigen lichaam vinden we duidelijke voorbeelden: vingertoppen, kruin, de DNA-moleculen in onze cellen, maar ook onze inwendige organen, ons spijsverteringsstelsel en zenuwstelsel, onze ledematen zijn langs spiraalvormige weg gevormd in een spiraalvormige embryo, onder invloed van de yinkracht en de yangkracht. Deze ondergaan wij op aarde als de yange 'hemelkracht', de middelpuntvliedende kracht uit de ruimte die constant op de aarde neerdaalt en

de yinne 'aardekracht', de middelpuntvliedende kracht uit de aarde zelf, voortkomend uit de rotatie van de aarde.

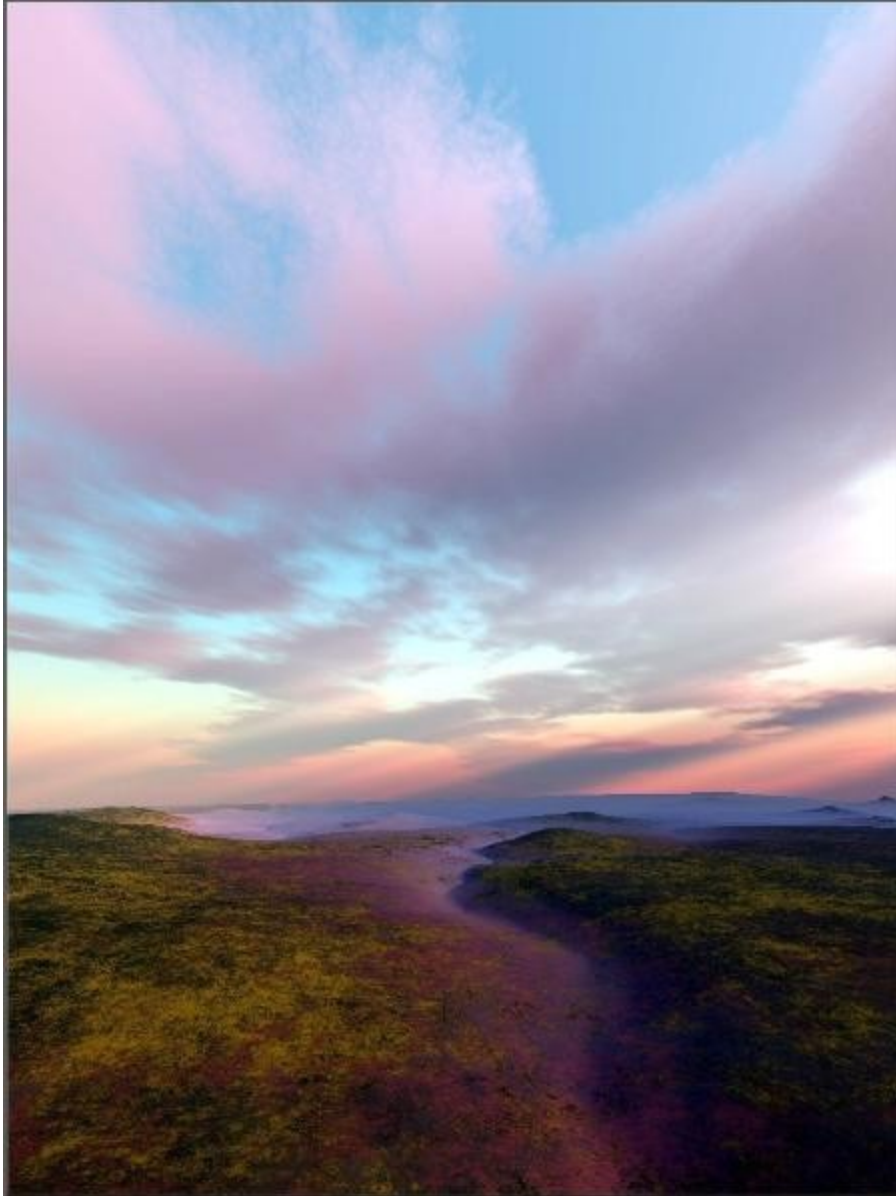
Alles op aarde komt tot stand door de wisselwerking tussen deze twee krachten, de hemel- en de aardekracht, waarbij in sommige dingen de aardekracht meer overheersend is, in andere de hemelkracht. Een duidelijk voorbeeld hiervan is man en vrouw. In de man werkt de hemelkracht sterker (yang), in de vrouw de aardekracht (yin). Dit is het wezenlijke verschil tussen man en vrouw en de diepste grond waarom zij elkaar aantrekken. Dit onderscheid heeft zowel lichamelijke als psychische consequenties, maar is het meest waarneembaar in het verschil in lichaamsvorm.

Bij de vrouw licht het zwaartepunt meer bij de heupen, bij de man hoger, bij de schouders. De vorm van de mannelijke en vrouwelijke geslachtsorganen is analoog, alleen zijn ze bij de vrouw onder invloed van de omhoogstuwendende aardekracht binnen in het lichaam tot ontwikkeling gekomen, terwijl ze bij de man onder invloed van de omlaagstuwendende hemelkracht naar buiten en naar beneden gegroeid zijn.



De hemelkracht is 7 maal sterker dan de aardekracht. Deze verhouding wordt duidelijk zichtbaar in een golfbeweging: een golf is gemiddeld 7 maal zo lang als hoog. Omdat de mens een zuivere afspiegeling van het grote geheel is waarvan hij deel uitmaakt, vinden we ook in het menselijk lichaam de 1/7 verhouding terug, o.a. Als de verhouding tussen hoofd en lichaam.

Zo boven,



zo beneden.

De geheelheidsgedachte

In het Oosten, maar ook bij andere meer intuïtieve volkeren, zoals de Indianen en zelfs het Westen van voor de jaartelling, was de kennis omtrent de universele wetten, hoewel onvoldoende uitgekristalliseerd in het bewustzijn, gemeengoed van het volk en geïntegreerd in de praktijk van het dagelijks leven. Het bouwen van huizen, het kiezen en koken van voedsel, het zaaien van de gewassen, het genezen van ziekten, zelfs het spelen van schaak of kaart, berustten op kennis van de universele orde. In Japan zijn vele trainingen ontwikkeld met het doel om langs de weg van de praktijk, de behandeling, in harmonie met het grote geheel te komen. Ook de Oosterse geneeskunde, waaronder acupunctuur, moxabatie, shiatsu en do-inmassage, zijn praktische toepassingen van de universele orde en duidelijke voorbeelden van de geheelheidsgedachte. Ziekte, zowel van lichaam en geest, wordt gezien als verstoring van het evenwicht van de mens met zijn omgeving, als een verstoring van de Ki- of Chi-energie (Prana in India), de fundamentele elektromagnetische levensenergie die ons lichaam doorstroomt en ons voortdurend oplaadt. Alles leeft, heeft Ki, is geladen met deze kosmische energie.

De zevenvoudigheid en de zeven oordelen

Als kind leren we dat het getal 7 een heilig getal is. De zevenvoudigheid is een steeds terugkerend gegeven in natuur en menselijk leven: 7 kleuren in de regenboog, 7 grondtonen in de Westerse muziek, 7 dagen in een week, 7 zichtbare planeten (zon meegeteld), de mens heeft 7 lichamen volgens de occulte wetenschap, en 7 chakra's. Elke ontwikkeling verloopt in 7 stadia, zoals de evolutie van de mens op aarde.

Ons oordeelsvermogen groeit in 7 onderscheiden fasen vanaf onze geboorte tot onze dood. Wij komen uit het oneindige voort via de weg van materialisatie en gaan terug naar het oneindige via de weg van spiritualisatie. Het leven op aarde is één van de tussenstations op deze weg. We worden geboren als mensen, als de meest gedifferentieerde, gecondenseerde en materieel hoogst ontwikkelde vorm van het oneindige op aarde, als de meest yange manifestatie. Volgens de universele wetten gaat extreem yang over in yin ; vanaf de conceptie aanvaarden we de reis terug naar het oneindige. Onze bewegingsmogelijkheden worden steeds groter, ons gezichtsveld steeds ruimer. Van de duistere, waterige, kleine wereld van de baarmoeder gaan we over naar de aardse wereld van licht afwisselend door duisternis in een omgeving van lucht. Na onze dood gaan we naar de wereld van alleen licht en van vibraties in een steeds verdergaand proces van vergeestelijking (yinnizatie) tot aan de oneindig snelle vibratie van de zevende hemel, het oneindige, om opnieuw te beginnen aan een volgende cyclus. Het voornaamste doel van het menselijk leven is de ontwikkeling van ons mentaal en spiritueel bewustzijn, dat groeit en zich ontwikkelt nog lang nadat de ontwikkeling van ons fysieke lichaam voltooid is, van het primitieve, instinctieve

mechanische oordeel van de pasgeboren baby tot het hoogste, allesomvattende, intuïtieve oordeel van de wijze (éénheid).

1-Het laagste oordeel is het **mechanische oordeel**. Het omvat alle onwillekeurige lichamelijke bewegingen, vooral die welke gestuurd worden door de autonome zenuwen, zoals de ademhaling, de spijsvertering, de circulatie en de reflexen, in het algemeen de instinctmatige reacties. Het is het oordeel van de pasgeboren baby die schreeuwt als hij honger heeft, zolang tot er iets in zijn mond gestopt wordt.

2-Het volgende oordeel dat zich kort hierna ontwikkelt, is het **zintuiglijke oordeel**. Dit is de via de zintuigen verlopende bewustwording van de tegenstellingen in de wereld, en langzamerhand van alle nuances tussen de twee uitersten. Voor de baby begint dat met de meest elementaire tegenstellingen als licht-duisternis, warmte-kou, stilte-lawaai, bitter-zoet, maar naarmate hij ouder wordt verfijnt dat oordeel meer en meer. Eten volgens dit oordeel is eten omdat het zo lekker is, omwille van het zintuiglijk genot.

3-Het derde, het **gevoelsmatige oordeel**, ontwikkelt zich na enkele maanden. We leren dan de tegenstellingen op gevoelsgebied kennen, we leren onderscheid maken tussen aangenaam en onaangenaam en naarmate we ouder worden vergroot zich dat scala van emoties, van hun tegenstellingen en van onze gevoeligheid voor alle nuances daartussen. Eten volgens dit oordeel is eten ter bevrediging van een sentimentele behoefte. Het eten willen eten dat je moeder altijd voor je maakte. Misselijk worden van een insekt in je eten.

4-Het **intellectuele oordeel**. Hiermee benaderen we langs de weg van het verstand de tegenstellingen tussen de uitersten, en alle mogelijke nuances daartussen; we doen pogingen echt van onecht, waar van vals, juist van onjuist te onderscheiden, door te classificeren, te analyseren en te synthetiseren. Deze fase begint rond het derde jaar, het kind begint de wereld om zich heen te analyseren, te benoemen, te tellen en in te delen en blijft zich zijn hele leven hierin oefenen en ontwikkelen. De meeste moderne diëten berusten op dit intellectuele oordeel, op het tellen van calorieën, eiwitten, koolhydraten en vetten.

5-Het **sociale oordeel** ontwikkelt zich na het intellectuele oordeel, wanneer we ons bewust worden van de andere wezens om ons heen en onze relatie tot hen. Allereerst worden we ons van de gezins- en familiestructuur bewust, om later ook de grotere structuren, nationaal en mondiaal, in ons bewustzijn op te nemen. Nu begint het verantwoordelijkheidsgevoel voor een steeds groter geheel te groeien en als vrucht daarvan ontstaan economie, ethiek en moraal. Het sociale oordeel doet ons b.v. afzien van vlees eten, omdat het onrechtvaardig is tegenover de miljoenen mensen die zich dit niet kunnen

permitteren. Ook geen koffie kopen uit dictatoriaal geregeerde landen berust op een sociaal oordeel.

6-Het **ideologische oordeel**. Hiermee benaderen we de tegenstellingen vanuit filosofisch of metafysisch gezichtspunt. Het is het oordeel waarop de religies en tal van geestelijke stromingen berusten, die een antwoord trachten te geven op de elementaire levensvragen: de zin van het leven, de oorsprong en bestemming van de mens.

Eten volgens dit oordeel geschiedt op grond van religieuze voedselvoorschriften die de bedoeling hebben de mens af te stemmen op een grotere, spirituele wereld.

Het inzicht in deze achtergronden leidt ons uiteindelijk naar het zevende hoogste oordeel:

7-Het **opperste oordeel**. Dit is een werkelijk begrijpen van de wetten van het universum, het is een één worden met het oneindige oordeel; hierdoor kunnen we alle tegenstellingen verzoenen. Wie het opperste oordeel bezit, is vrij.

Eten volgens het hoogste oordeel wil zeggen: vrij zijn te eten wat men wil, en daardoor te worden zoals men wil. Dat wil niet zeggen: maar raak eten; het betekent het tegenovergestelde: een vrij mens heeft zijn wil in overeenstemming met de universele wil gebracht en zijn manier van eten is daarvan een uiting.

We gebruiken en ontwikkelen deze oordelen gelijktijdig en naast elkaar. Wij kunnen de hogere oordelen alleen ontwikkelen, op voorwaarde dat we onze lagere oordelen volledig ontwikkeld hebben.

Doorgaans gebruiken wij alleen onze lagere oordeelsniveaus; een enkele keer hebben wij een flits van intuïtie en zijn we in staat grotere verbanden te leggen met behulp van de hogere oordeelsniveaus.

Bewustzijn

Alles is dus voortgekomen uit die éne oneindigheid, dit betekent dat ieder fenomeen (mens, dier, plant enz.) ononderbroken opgeladen wordt met de totaliteit van info van het universum. Naargelang het bewustzijn van deze oneindigheid ontstaat de verschijningsvorm. Een mens is zich meer bewust van de oneindigheid dan een dier enz. Bij de mensen als soort zijn er ook verschillen in bewustzijn, de éne mens is zich al meer bewust van de ziel (oneindigheid) dan de andere door de info van de oneindigheid te gaan gebruiken en straalt dit ook uit. Dit is jouw stadium van evolutie. Jouw levensplan (welke energie zal ik in dit leven het meeste gaan gebruiken/leren gebruiken) is hiervan afhankelijk. Hoe beter je de energieën van het universum leert gebruiken, hoe groter je ontwikkeling van je mentaal en spiritueel bewustzijn wordt, waar we allen naar streven.

Wanneer we nu door middel van 'aanraking', dit is één van de vele mogelijkheden, het bewustzijn (éénheidsgevoel) van mensen kunnen vergroten, zou dit een grote vooruitgang kunnen zijn naar ons streefdoel (éénheid). Via 'het gevoel' kan immers contact gemaakt worden met het bewustzijn (éénheid), want iedere cel van het lichaam is 'begeesterd'.

Zo kan men door middel van 'aanraking' een mens proberen duidelijk te maken dat hij/zij een spiegel is van het universum (zoals het in het groot is, zo is het in het klein) en zorgen dat ieder zijn eigen evolutie doorheen zijn levensplan doelbewust richting kan geven door het te kennen. Eventueel is hier bijkomende begeleiding nodig door een andere therapeut (chakratherapeut, ...), wanneer 'aanraking' niet de meest effectieve ingangspoort blijkt te zijn.